



A u s s c h r e i b u n g

Zentraler Landesvielseitigkeitstest nach DSV-Vorgaben

Eignungstest Schwimmen für Sportschüler der Klassen 5 bis 8

Veranstalter: Sächsischer Schwimm-Verband e.V. (SSV)
Ausrichter: SV Handwerk Leipzig e.V.
Datum: Sonntag, 09. Oktober 2022
Wettkampfstätte: Wassersportzentrum der Universität Leipzig
Mainzer Straße 4, 04109 Leipzig
Sporthalle des Sächs. Landesgymnasiums für Sport
Marschnerstraße 30, 04109 Leipzig

1. Wettkampfanlage (Schwimmhalle)

Beckenabmessungen: 50 m x 21 m
Anzahl der Bahnen: 8
Art der Leinen: Wellenbrechende Schwimmleinen
Wassertiefe: Durchgehend 2,00 m
Wassertemperatur: 27 °C
Zeitmessung: Handzeitnahme

2. Wettkampffolge

1. Veranstaltungsabschnitt: Sonntag, 09. Oktober 2022
Sporthalle des Sächs. Landesgymn. für Sport

Beginn: 09.00 Uhr Einlass: 08.15 Uhr
Sportlereinweisung: 08.45 Uhr

Körperliche Eignung / Athletik / Beweglichkeit

Die Durchführung der Übungen erfolgt im Stationsbetrieb.

Station 1 Ermittlung der körperlichen Eignung
 2 Schlusdreisprung
 3 Schulterbeweglichkeit
 4 Liegestütze
 5 Fußbeweglichkeit
 6 Aufrichten aus der Rückenlage (Bauchmuskeltest)
 7 Klimmzüge
 8 Rumpfbeweglichkeit
 9 Streckhalte in Bauchlage (Rückenmuskeltest)

2. Veranstaltungsabschnitt:

Sonntag, 09. Oktober 2022

Wassersportzentrum der Universität Leipzig

Beginn: 14.45 Uhr

Einlass: 14.00 Uhr

Sportlereinweisung: 14.35 Uhr

Einschwimmen: 14.00 bis 14.30 Uhr
beim Heimtrainer

Delphinbewegung / Gleittest

Jeder Sportler hat pro Übung einen Versuch.

Die Delfinbewegung in Bauchlage wird mit einem Startsprung vom Startblock auf Startkommando durchgeführt. Die Zeitmessung beginnt mit dem Startpfeiff und endet mit dem Kopfdurchgang bei 15 m. Die gesamte Strecke muss unter Wasser, ohne Auftauchen zurückgelegt werden.

Station	15 m	Delphinbewegung in Bauchlage	mit Start, ohne Brett, Hände geschlossen
---------	------	------------------------------	--

Die Delfinbewegung in Rückenlage erfolgt mit einem Abstoß unter Wasser von der Beckenwand. Die Zeitmessung beginnt mit dem Lösen der Füße von der Beckenwand und endet mit dem Kopfdurchgang bei 15 m. Die gesamte Strecke muss unter Wasser, ohne Auftauchen zurückgelegt werden.

Station	15 m	Delphinbewegung in Rückenlage	mit Abstoß, ohne Brett, Hände geschlossen
---------	------	-------------------------------	---

Das Gleiten erfolgt mit einem Abstoß in Bauchlage unter Wasser von der Beckenwand. Die Zeitmessung beginnt mit dem Lösen der Füße von der Beckenwand und endet mit dem Kopfdurchgang bei 7,5 m.

Station	7,5 m	Gleiten	mit Abstoß, ohne Brett, Hände geschlossen
---------	-------	---------	---

10 min Pause

Grundschnelligkeit

Der Start erfolgt auf Startsignal mit einem Abstoß von der Beckenwand, wobei sich die Sportler mit einer Hand am Rückenstartgriff festhalten. Nach dem Abstoß muss unverzüglich mit der Gesamtbewegung der jeweiligen Schwimmart begonnen werden; es darf keine Delfinbewegung oder Brusttauchzug unter Wasser durchgeführt werden.

Die Zeitmessung erfolgt zwischen Startsignal und Kopfdurchgang bei der 15 m-Markierung.

Wettkampf	01	15 m	Schmetterling	Mädchen
	02	15 m	Schmetterling	Jungen
	03	15 m	Rücken	Mädchen
	04	15 m	Rücken	Jungen
	05	15 m	Brust	Mädchen
	06	15 m	Brust	Jungen
	07	15 m	Kraul	Mädchen
	08	15 m	Kraul	Jungen

10 min Pause

Schwimmtechnik

Die Strecken müssen mit Wettkampfgeschwindigkeit geschwommen werden. Es erfolgt die Technikbewertung ohne Zeitnahme.

Wettkampf	09	50 m	Schmetterling	Mädchen
	10	50 m	Schmetterling	Jungen
	11	50 m	Rücken	Mädchen
	12	50 m	Rücken	Jungen
	13	50 m	Brust	Mädchen
	14	50 m	Brust	Jungen
	15	50 m	Kraul	Mädchen
	16	50 m	Kraul	Jungen

10 min Pause

Beinbewegung

Die Strecken werden mit Start und Zeitnahme durchgeführt. Auf das Startsignal erfolgt der Abstoß von der Wand. Das Schwimmbrett (A5) wird mit gestreckten Armen an der Vorderkante umfaßt. Der Anschlag erfolgt mit umfaßter Brettvorderkante (Brustlage) bzw. der Hände (Rückenlage) an der Beckenwand.

Wettkampf	17	25 m	Delfinbewegung	Mädchen
	18	25 m	Delfinbewegung	Jungen
	19	25 m	Rückenkraulbeinbewegung	Mädchen
	20	25 m	Rückenkraulbeinbewegung	Jungen
	21	25 m	Brustbeinbewegung	Mädchen
	22	25 m	Brustbeinbewegung	Jungen
	23	25 m	Kraulbeinbewegung	Mädchen
	24	25 m	Kraulbeinbewegung	Jungen

3. Allgemeine Bestimmungen

Der Landesvielseitigkeitstest wird nach den zentralen Vorgaben des DSV durchgeführt. Die Übungsbeschreibungen und Testdurchführungsbedingungen befinden sich im Testmanual LVT und sind auf der Homepage des DSV veröffentlicht.

Der Vielseitigkeitstest umfasst die auf den Startkarten angegebenen Bereiche und Übungen. Für die Beinbewegung ist die Richtlinie Beinarbeit des SSV in ihrer aktuellen Fassung anzuwenden.

Alle Wettkämpfe werden nach der Ein-Start-Regel durchgeführt.

Bei den Schwimmwettkämpfen dürfen nur kurze Schwimmanzüge und -hosen getragen werden.

Das Hygienekonzept ist Bestandteil der Ausschreibung. Sofern erforderlich, wird dieses auf der Homepage des SSV, www.lsv-sachsen.de, veröffentlicht. Verstöße gegen das Hygienekonzept können den sofortigen Ausschluss von der Veranstaltung und Verweis des Gebäudes der betreffenden Personen bzw. Vereine zur Folge haben. Es erfolgt in diesem Fall keine Erstattung des Meldegeldes.

Der Veranstalter behält sich vor, Meldungen zurückzuweisen.

Bei Ausfall der Veranstaltung aufgrund höherer Gewalt oder Veränderungen aufgrund der SächsCoronaNotVO oder behördlicher Anordnungen hat der Verein / Teilnehmer keinen Anspruch auf Rückerstattung oder Ersatz sonstiger Schäden, wie u.a. Anreise und Hotelkosten. Gezahlte Meldegelder werden in diesem Fall erstattet.

4. Teilnehmer

Die Teilnahme an diesem Vielseitigkeitstest ist verpflichtend für alle Schwimmer ab der Klasse 5 bis zum Jahrgang 2009, die eine sportbetonte Schule in Sachsen besuchen. Schwimmer, die einen Quereinstieg in eine der sportbetonten Schulen Sachsens anstreben müssen diesen Test ebenfalls absolvieren.

Die Teilnahme an einem LVT des SSV ist ein Kriterium für die G- und L-Kaderberufung 2023/24.

Quereinsteiger und Sportler, die nicht an einem Landesstützpunkt trainieren melden sich bitte bis 15.09.2022 bei den Landesstützpunkttrainern des für den Schwimmbezirk zuständigen Standortes.

Für jeden Sportler ist einmalig eine von den Erziehungsberechtigten unterschriebene Einverständniserklärung im Original (Papierform) abzugeben. Ohne vorliegende Genehmigung zur Weitergabe der Daten ist eine Teilnahme am LVT nicht möglich.

5. Setzen der Läufe

Die Läufe werden für alle Wettkämpfe auf Grundlage der Meldezeit über 50 m Freistil gesetzt.

Für den Stationsbetrieb in der Sporthalle werden Gruppen eingeteilt.

6. Meldungen, Meldeanschrift und Meldeschluss

Die Meldung ist für die Wettkämpfe 01 und 02 in elektronischer Form gemäß dem aktuellen DSV-Standard inkl. Meldeliste und Meldebogen abzugeben. Als Meldezeit ist die Bestzeit über 50 m Freistil zu verwenden.

Zusätzlich sind die Startkarten für jeden Sportler auszufüllen und die Einwilligungserklärung der Eltern vorzulegen, sofern diese nicht bereits beim SSV hinterlegt ist. Beide Unterlagen sind bis zum Meldeschluss elektronisch an die Meldeanschrift zu senden. Die Einwilligungserklärungen sind spätestens 30 Minuten vor Wettkampfbeginn im Original beim Ausrichter abzugeben.

Meldeservice: Andreas Bobrzik
 Telefon: 0177 4824322
 Email: lvt@lsv-sachsen.de

Meldeschluss: Freitag, 23. September 2022

Eine Empfangsbestätigung wird spätestens innerhalb von 24 Stunden nach Meldeschluss versandt. Hierfür ist eine E-Mail-Adresse oder Fax-Nr. anzugeben. Bleibt diese Bestätigung aus, so ist schnellstens, spätestens innerhalb weiterer 24 Stunden, mit der Meldeanschrift Kontakt aufzunehmen.

7. Meldegeld

Das Meldegeld beträgt 10,00 Euro pro Teilnehmer. Es ist bis zum 23.09.2022 auf das Konto des Sächsischen Schwimm-Verbandes e.V. zu überweisen.

Bankverbindung: Bank: GLS Bank
 IBAN: DE51 4306 0967 1281 0692 00
NEU! BIC: GENODEM1GLS
 Verwendungszweck: Vereinsname; LVT LSP

Der Zahlungsnachweis ist am Wettkampftag mitzuführen!

In Ausnahmefällen ist eine Barzahlung des Meldegeldes vor Beginn des ersten Abschnittes möglich, in dem der betreffende Verein startet.

Ist bei Abholung des Meldeergebnisses oder vor Wettkampfbeginn kein Nachweis der Zahlung des Meldegeldes möglich, erfolgt die Zulassung zu den Wettkämpfen nur nach sofortiger Barzahlung des Meldegeldes an den Ausrichter.

8. Hinweise

Für die zahlreichen Übungen im Wasser sind bitte mindestens 3 Handtücher mitzubringen.

Bei krankheits- oder verletzungsbedingter Nichtteilnahme ist ein ärztliches Attest am Wettkampftag abzugeben oder bis 11.10.2022 an die Sachbearbeiterin Leistungssport im Sächsischen Schwimm-Verband zu senden (Fax: 0341 9809313, Email: a.thiede@lsv-sachsen.de).

Die Unterlagen zum LVT sind auf der Homepage des SSV (<http://www.lsv-sachsen.de>) zu finden.

Besondere Maßnahmen zum Schutz vor dem Coronavirus SARS-CoV-2 und COVID-19:

Die geltenden Maßnahmen werden auf der Homepage des SSV, www.lsv-sachsen.de veröffentlicht. Nach aktuellem Stand ist voraussichtlich mindestens von den folgenden Maßnahmen auszugehen.

- Die allgemein gültigen Abstands- und Hygieneregeln sind jederzeit einzuhalten.
- In allen Innenbereichen ist ggfs. eine FFP2- oder medizinische Maske zu tragen.
- Zum Schutz aller Teilnehmer wird ein Corona-Test vor Anreise empfohlen.
- Die Startbrücke ist jederzeit freizuhalten.
- Der Modus der Siegerehrung wird vor Ort bekannt gegeben.

9. Datenschutz

Der DSV hat Allgemeine Informationen zum Datenschutz bei der Teilnahme an Wettkampfveranstaltungen veröffentlicht, die alle Teilnehmer sowie Vereine/Startgemeinschaften mit der Meldung zur Kenntnis nehmen. Auf der Homepage des SSV (<http://www.lsv-sachsen.de>) sind diese Informationen veröffentlicht.

Die Allgemeinen Informationen des DSV zum Datenschutz bei der Teilnahme an Wettkampfveranstaltungen innerhalb des SSV gelten auch für die vom SSV beauftragten Agenturen und Dienstleister.

10. Haftung

Weder der Sächsische Schwimm-Verband e.V. als Veranstalter, der SV Handwerk Leipzig e.V. als Ausrichter noch die Universität Leipzig und die Stadt Leipzig als Rechtsträger der Sportstätten haften für Verluste, Diebstahl, Beschädigung usw. von Sachen und Wertgegenständen.

gez. Katrin Seitz
Fachwartin Schwimmen des SSV

gez. Tobias Wilde
Referent Ausschreibungen im
Fachausschuss Schwimmen des SSV