



# A u s s c h r e i b u n g

## Dezentraler Landesvielseitigkeitstest

### Überprüfungswettkampf Schwimmen für die 2. und 3. Klasse

### Pflichtwettkampf für die Kader- und Talentstützpunktanerkennung 2024/2025

**Veranstalter:** Sächsischer Schwimm-Verband e.V. (SSV)  
**Ausrichter:** Postschwimmverein Leipzig e.V.  
**Datum:** Sonnabend, 27. April 2024  
**Wettkampfstätte:** Schwimmhalle Nordost  
Schönefelder Allee 26, 04347 Leipzig  
Sporthalle des Sächs. Landesgymnasiums für Sport  
Marschnerstraße 30, 04109 Leipzig

#### 1. Wettkampfanlage (Schwimmhalle)

Beckenabmessungen: 25 m x 12,5 m  
Anzahl der Bahnen: 5  
Art der Leinen: Wellenbrechende Schwimmleinen  
Wassertiefe: Durchgehend 1,80 m  
Wassertemperatur: 27 °C  
Zeitmessung: Handzeitnahme

#### 2. Wettkampffolge

1. *Veranstaltungsabschnitt:* Sonnabend, 27. April 2024  
Sporthalle des Sächs. Landesgymn. für Sport  
Beginn: 09.30 Uhr Einlass: 09.00 Uhr  
Sportlereinweisung: 09.15 Uhr

#### Körperliche Eignung / Athletik / Beweglichkeit

Die Durchführung der Übungen erfolgt im Stationsbetrieb.

|         |   |             |
|---------|---|-------------|
| Station | 1 Ermittlung der körperlichen Eignung             | Klasse 2, 3 |
|         | 2 Schlusdreisprung                                | Klasse 2, 3 |
|         | 3 Schulterbeweglichkeit                           | Klasse 2, 3 |
|         | 4 Liegestütze                                     | Klasse 2, 3 |
|         | 5 Fußbeweglichkeit                                | Klasse 2, 3 |
|         | 6 Aufrichten aus der Rückenlage (Bauchmuskeltest) | Klasse 2, 3 |
|         | 7 Klimmzüge                                       | Klasse 2, 3 |
|         | 8 Rumpfbeweglichkeit                              | Klasse 2, 3 |
|         | 9 Streckhalte in Bauchlage (Rückenmuskeltest)     | Klasse 2, 3 |

## 2. Veranstaltungsabschnitt:

Sonnabend, 27. April 2024

Schwimmhalle Nordost

Beginn: 13.00 Uhr

Einlass: 12.00 Uhr

Sportlereinweisung: 12.50 Uhr

Einschwimmen: 12.15 bis 12.45 Uhr  
beim Heimtrainer

### Delphinbewegung / Gleittest

Jeder Sportler hat pro Übung einen Versuch.

|         |      |                                 |   |
|---------|------|---------------------------------|---|
| Station | 15 m | Delphinbewegung in<br>Bauchlage | mit Start, ohne Brett,<br>Hände geschlossen |
|---------|------|---------------------------------|---|

Die Delfinbewegung in Bauchlage wird mit einem Startsprung vom Startblock auf Startkommando durchgeführt. Die Zeitmessung beginnt mit dem Startpfeiff und endet mit dem Kopfdurchgang bei 15 m. Die gesamte Strecke muss unter Wasser, ohne Auftauchen zurückgelegt werden.

|         |      |                                  |  |
|---------|------|----------------------------------|--|
| Station | 15 m | Delphinbewegung in<br>Rückenlage | mit Abstoß, ohne Brett,<br>Hände geschlossen |
|---------|------|----------------------------------|--|

Die Delfinbewegung in Rückenlage erfolgt mit einem Abstoß unter Wasser von der Beckenwand. Die Zeitmessung beginnt mit dem Lösen der Füße von der Beckenwand und endet mit dem Kopfdurchgang bei 15 m. Die gesamte Strecke muss unter Wasser, ohne Auftauchen zurückgelegt werden.

|         |       |         |  |
|---------|-------|---------|--|
| Station | 7,5 m | Gleiten | mit Abstoß, ohne Brett,<br>Hände geschlossen |
|---------|-------|---------|--|

Das Gleiten erfolgt mit einem Abstoß in Bauchlage unter Wasser von der Beckenwand. Die Zeitmessung beginnt mit dem Lösen der Füße von der Beckenwand und endet mit dem Kopfdurchgang bei 7,5 m.

10 min Pause

### Grundschnelligkeit

Der Start erfolgt auf Startsignal mit einem Abstoß von der Beckenwand, wobei sich die Sportler mit einer Hand am Rückenstartgriff festhalten. Nach dem Abstoß muss unverzüglich mit der Gesamtbewegung der jeweiligen Schwimmart begonnen werden; es darf keine Delfinbewegung oder Brusttauchzug unter Wasser durchgeführt werden.

Die Zeitmessung erfolgt zwischen Startsignal und Kopfdurchgang bei der 15 m-Markierung.

|           |    |      |               |         |             |
|-----------|----|------|---------------|---------|-------------|
| Wettkampf | 01 | 15 m | Schmetterling | Mädchen | Klasse 2, 3 |
|           | 02 | 15 m | Schmetterling | Jungen  | Klasse 2, 3 |
|           | 03 | 15 m | Rücken        | Mädchen | Klasse 2, 3 |
|           | 04 | 15 m | Rücken        | Jungen  | Klasse 2, 3 |
|           | 05 | 15 m | Brust         | Mädchen | Klasse 2, 3 |
|           | 06 | 15 m | Brust         | Jungen  | Klasse 2, 3 |
|           | 07 | 15 m | Kraul         | Mädchen | Klasse 2, 3 |
|           | 08 | 15 m | Kraul         | Jungen  | Klasse 2, 3 |

10 min Pause

### Schwimmtechnik

Die Strecken müssen mit Wettkampfgeschwindigkeit geschwommen werden. Es erfolgt die Technikbewertung ohne Zeitnahme.

|           |    |      |               |         |             |
|-----------|----|------|---------------|---------|-------------|
| Wettkampf | 09 | 25 m | Schmetterling | Mädchen | Klasse 2, 3 |
|           | 10 | 25 m | Schmetterling | Jungen  | Klasse 2, 3 |
|           | 11 | 50 m | Rücken        | Mädchen | Klasse 2, 3 |
|           | 12 | 50 m | Rücken        | Jungen  | Klasse 2, 3 |
|           | 13 | 50 m | Brust         | Mädchen | Klasse 2, 3 |
|           | 14 | 50 m | Brust         | Jungen  | Klasse 2, 3 |
|           | 15 | 50 m | Kraul         | Mädchen | Klasse 2, 3 |
|           | 16 | 50 m | Kraul         | Jungen  | Klasse 2, 3 |

10 min Pause

### Beinbewegung

Die Strecken werden mit Start und Zeitnahme durchgeführt. Auf das Startsignal erfolgt der Abstoß von der Wand. Das Schwimmbrett (A5) wird mit gestreckten Armen an der Vorderkante umfaßt. Der Anschlag erfolgt mit umfaßter Brettvorderkante (Brustlage) bzw. den Händen (Rückenlage) an der Beckenwand.

|           |    |      |                         |         |             |
|-----------|----|------|-------------------------|---------|-------------|
| Wettkampf | 17 | 25 m | Delfinbewegung          | Mädchen | Klasse 2, 3 |
|           | 18 | 25 m | Delfinbewegung          | Jungen  | Klasse 2, 3 |
|           | 19 | 25 m | Rückenkraulbeinbewegung | Mädchen | Klasse 2, 3 |
|           | 20 | 25 m | Rückenkraulbeinbewegung | Jungen  | Klasse 2, 3 |
|           | 21 | 25 m | Brustbeinbewegung       | Mädchen | Klasse 2, 3 |
|           | 22 | 25 m | Brustbeinbewegung       | Jungen  | Klasse 2, 3 |
|           | 23 | 25 m | Kraulbeinbewegung       | Mädchen | Klasse 2, 3 |
|           | 24 | 25 m | Kraulbeinbewegung       | Jungen  | Klasse 2, 3 |

### **3. Allgemeine Bestimmungen**

Es gelten die Wettkampfbestimmungen (WB), die Rechtsordnung (RO) und die Anti-Doping-Ordnung (ADO) sowie die Allgemeinen Informationen zum Datenschutz des Deutschen Schwimm-Verbandes e.V. (DSV) in der aktuellen Fassung.

Der Landesvielseitigkeitstest wird nach den zentralen Vorgaben des DSV durchgeführt. Die Übungsbeschreibungen und Testdurchführungsbedingungen befinden sich im Testmanual LVT und sind auf der Homepage des DSV veröffentlicht.

Der Vielseitigkeitstest umfaßt die auf den Startkarten angegebenen Bereiche und Übungen. Für die Beinbewegung ist die Richtlinie Beinarbeit des SSV in ihrer aktuellen Fassung anzuwenden.

Alle Wettkämpfe werden nach der Ein-Start-Regel durchgeführt.

Bei den Schwimmwettkämpfen dürfen nur kurze Schwimmanzüge und -hosen getragen werden.

### **4. Teilnehmer**

Die Teilnahme an diesem Eignungstest ist verpflichtend für alle Sportler der 2. Klasse mit Jahrgang 2015 sowie alle Sportler der 3. Klasse mit Jahrgang 2014 und 2015, die die Anerkennung des Kaderstatus Schwimmen im SSV für das Trainingsjahr 2024/2025 anstreben. Die Teilnahme ist ebenso verpflichtend für alle Vereine des SSV, die die Anerkennung als Talentstützpunkt für das Trainingsjahr 2024/2025 anstreben.

Für jeden Sportler ist eine von einem Erziehungsberechtigten unterschriebene Datenschutzerklärung mit der Meldung im Original (Papierform) abzugeben. Ohne vorliegende Genehmigung zur Weitergabe der Daten ist eine Teilnahme am LVT nicht möglich.

### **5. Setzen der Läufe**

Die Läufe werden für alle Wettkämpfe auf Grundlage der Meldezeit über 50 m Freistil gesetzt.

Für den Stationsbetrieb in der Sporthalle werden Gruppen eingeteilt.

## 6. Meldungen, Meldeanschrift und Meldeschluss

Die Meldung ist für die Wettkämpfe 15 und 16 in elektronischer Form gemäß dem aktuellen DSV-Standard inkl. Meldeliste und Meldebogen abzugeben. Als Meldezeit ist die Bestzeit über 50 m Freistil zu verwenden.

Zusätzlich sind die Startkarten für jeden Sportler auszufüllen und die Einwilligungserklärung der Eltern vorzulegen. Beide Unterlagen sind bis zum Meldeschluss elektronisch an die Meldeanschrift zu senden. Die Einwilligungserklärungen sind spätestens 30 Minuten vor Wettkampfbeginn im Original beim Ausrichter abzugeben.

Meldeservice: Christoph Wippich  
Telefon: 0157 72107813  
Email: lvt\_lpz2024@lsv-sachsen.de

Meldeschluss: Freitag, 19. April 2024

Eine Empfangsbestätigung wird spätestens innerhalb von 24 Stunden nach Meldeschluss versandt. Hierfür ist eine E-Mail-Adresse oder Fax-Nr. anzugeben. Bleibt diese Bestätigung aus, so ist schnellstens, spätestens innerhalb weiterer 24 Stunden, mit der Meldeanschrift Kontakt aufzunehmen.

## 7. Meldegeld

Das Meldegeld beträgt 10,00 Euro pro Teilnehmer. Es ist bis zum 19.04.2024 auf das Konto des Sächsischen Schwimm-Verbandes e.V. zu überweisen.

Bankverbindung: Bank: GLS Bank  
IBAN: DE51 4306 0967 1281 0692 00  
BIC: GENODEM1GLS  
Verwendungszweck: Vereinsname; LVT Klasse 2, 3

Der Zahlungsnachweis ist am Wettkampftag mitzuführen!

In Ausnahmefällen ist eine Barzahlung des Meldegeldes vor Beginn des ersten Abschnittes möglich, in dem der betreffende Verein startet.

Ist bei Abholung des Meldeergebnisses oder vor Wettkampfbeginn kein Nachweis der Zahlung des Meldegeldes möglich, erfolgt die Zulassung zu den Wettkämpfen nur nach sofortiger Barzahlung des Meldegeldes an den Ausrichter.

## 8. Hinweise

Für die zahlreichen Übungen im Wasser sind bitte mindestens 3 Handtücher mitzubringen.

Bei krankheits- oder verletzungsbedingter Nichtteilnahme ist ein ärztliches Attest am Wettkampftag abzugeben oder bis 30.04.2024 an die Sachbearbeiterin Leistungssport im Sächsischen Schwimm-Verband zu senden (Fax: 0341 9809313, Email: a.thiede@lsv-sachsen.de).

Die Unterlagen zum LVT sind auf der Homepage des SSV (<http://www.lsv-sachsen.de>) zu finden.

## 9. Datenschutz

Der DSV hat Allgemeine Informationen zum Datenschutz bei der Teilnahme an Wettkampferveranstaltungen veröffentlicht, die alle Teilnehmer sowie Vereine/Startgemeinschaften mit der Meldung zur Kenntnis nehmen. Auf der Homepage des SSV (<http://www.lsv-sachsen.de>) sind diese Informationen veröffentlicht.

Die Allgemeinen Informationen des DSV zum Datenschutz bei der Teilnahme an Wettkampferveranstaltungen innerhalb des SSV gelten auch für die vom SSV beauftragten Agenturen und Dienstleister.

## **10. Haftung**

Weder der Sächsische Schwimm-Verband e.V. als Veranstalter, der Postschwimmverein Leipzig e.V. als Ausrichter noch die Sportbäder Leipzig GmbH und die Stadt Leipzig als Rechtsträger der Sportstätten haften für Verluste, Diebstahl, Beschädigung usw. von Sachen und Wertgegenständen.

Bei Ausfall der Veranstaltung oder Veränderungen aufgrund höherer Gewalt, Verordnungen oder behördlicher Anordnungen hat der Verein / Teilnehmer keinen Anspruch auf Rückerstattung oder Ersatz sonstiger Schäden, wie u.a. Anreise und Hotelkosten. Gezahlte Meldegelder werden in diesem Fall erstattet.

gez. Katrin Seitz  
Fachwartin Schwimmen des SSV

gez. Tobias Wilde  
Referent Ausschreibungen im  
Fachausschuss Schwimmen des SSV